

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ซ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒
บทที่ ๒ หลักการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาที่ปรากฏในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๓
๒.๑ ความหมายของวิปัสสนาภาวนา	๑๓
๒.๒ ความหมายของมหาสติปัฏฐานสูตร	๑๖
๒.๓ ความเป็นมาของมหาสติปัฏฐานสูตร	๑๘
๒.๔ วิปัสสนาภูมิ ๖ ในสติปัฏฐาน ๔	๒๐
๒.๕ การเจริญสติปัฏฐาน ๔ เท่ากับเป็นการเจริญอริยสัจ ๔	๒๒
๒.๖ การเจริญวิปัสสนาภาวนาตามหลักมหาสติปัฏฐานสูตร	๒๓
๒.๗ สรุปท้ายบท	๓๖
บทที่ ๓ สภาพปัจจุบันของกองวิปัสสนาธุระ คณะ ๕ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร	๓๗
๓.๑ สภาพปัจจุบันของกองการวิปัสสนาธุระ คณะ ๕ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร	๓๗
๓.๒ วิธีการสอนวิปัสสนาภาวนาสำหรับชาวต่างชาติของกองวิปัสสนาธุระ คณะ ๕	

วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร	๔๒
๓.๓ การปฏิบัติระบบหนอของวัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์	๔๗
๓.๔ สถิติผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติ	๕๖
๓.๕ วิปัสสนาจารย์ฝ่ายต่างประเทศ	๕๗
๓.๖ ผลงานของกองวิปัสสนาธุระ คณะ ๕	๕๙
๓.๗ สรุปท้ายบท	๖๐
บทที่ ๔ คำสอนวิปัสสนาภาวนาแก่ชาวต่างชาติ ของกองการวิปัสสนาธุระ คณะ ๕ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร	๖๑
๔.๑ Documentary Teaching for Foreigners (เอกสารคำสอนวิปัสสนาสำหรับชาวต่างชาติ)	๖๑
๔.๒ Interview (บทสัมภาษณ์)	๘๒
๔.๓ วิเคราะห์คำสอนวิปัสสนาสำหรับชาวต่างชาติ	๙๖
๔.๔ สรุปท้ายบท	๙๗
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๙๙
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๙๙
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๐๑
บรรณานุกรม	๑๐๓
ภาคผนวก	๑๐๘
ประวัติผู้วิจัย	๑๑๗

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
ตารางที่ ๓.๔.๑ รายงานสถิติประจำปี (Yearly Report Foreign Meditation From 1998 – 2013)	๕๖
ตารางที่ ๓.๔.๒ สถิติผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติปีล่าสุด (พ.ศ. ๒๕๕๙)	๕๗

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
(Illustrations on the book “Vipassanā Niyom” by Thanit Youpho)	๘๐
(Illustrations on the book “Vipassanā Niyom” by Thanit Youpho)	๘๑
(Illustrations on the book “Vipassanā Niyom” by Thanit Youpho)	๘๒
PhrakhruVimaladhammarangsi (Suphap Khemarungsi,Pāli grade III)	๘๓
Phra Direk Thirayano	๘๕
Phramaha Wattana Pothiwattano	๘๗
Phra Suwapan Thanapothi	๘๘
Fabian Vogel	๙๑
Vanya Vasileva	๙๒
Antti Karjalainen	๙๓
Sophia Barker	๙๕